

# Rooster Groepslessen vanaf 24 februari 2022

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.00		FB				FB
08.30	FB		FB	FB	KO	FB
09.00	FB		FB		FB	FB
09.30	KO	FB	KO	FB	FB	PWR
10.00						
17.00	FB			PWR		
17.30	FB	FB	FB	FB	FB	
18.00	PWR		PWR	FB		
18.30		KO	KO	KO		
19.00	CF			CF		
19.30		CF	FB			
20.00	FB	FB		FB		
20.30			FB			

FB	Fitness Bootcamp
KO	Knock Out
CF	CrossFit
PWR	PoWeR

\* Wijzigingen voorbehouden