Rooster Groepslessen vanaf 22 augustus 2022

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.00		FB				FB
08.30	FB		FB	FB	KO	FB
09.00	FB	FB	FB	FB	FB	FB
09.30	KO	FB	KO	FB	FB	
10.00						
17.00	FB					
17.30	FB	FB		FB		
18.00			PWR			
18.30		KO vanaf 1/11 FB	KO	KO		
19.00	CF	CF				
19.30			FB	FB		
20.00	FB	FB				
20.30			FB			

FB	Fitness Bootcamp
KO	Knock Out
CF	CrossFit
PWR	PoWeR

* Wijzigingen voorbehouden